

2014. 10. 30.

SAJTÓKÖZLEMÉNY

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS A BUGÁT PÁL KÓRHÁZ DOLGOZÓI KÖRÉBEN

A gyöngyösi Bugát Pál Kórház vissza nem térítendő uniós támogatáshoz jutott az „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmód programok – lokális szinterek” című pályázati kiíráson. A közel 10M forint költségvetésű projektben a kórház munkavállalói Egészségre nevelő programokban részesültek.

A Bugát Pál Kórház 2012-ben pályázatot nyújtott be Egészségfejlesztés a Bugát Pál Kórház Nonprofit Kft.-nél címmel, mely pályázat célja az egészséget szolgáló egyéni magatartásminták és közösségi értékek elterjedésének ösztönzése, az egészségfejlesztés szinterein megvalósuló közösségi programok elterjesztése, az életminőség javítása.

A meghozott támogatói döntés alapján a pályázatban a Kórház 100%-os, 9,99 Ft-os támogatásban részesült.

A projekt keretében a munkavállalók részt vehettek stresszkezelő, lelki egészség megőrzésére irányuló egészségfejlesztési programokon, illetve egészséges táplálkozás, illetve energiaegyensúly (táplálkozás és testmozgás egyensúlya) megtartása, és/vagy visszaállítása érdekében kidolgozott programokon.

A Bugát Pál Kórház mindig is elhivatott volt az egészséges életmód tudatosításával kapcsolatban, melyek megvalósításához nagy segítséget nyújtott ezen pályázat. A havonta több alkalommal megvalósuló programok új szemléletet hoztak az életükbe, hiszen a különböző témákban megjelent szakértők különböző nézőpontokból tudták megközelíteni az egyes egészséges életmódhoz köthető területeket.

Feltett szándékuk, hogy a 8 hónapos projektidőszakot követően, hosszabb távon is fenntartják az egészségtudatos életmód támogatását.

További információ kérhető:

Bugát Pál Kórház
Cím: 3200 Gyöngyös Dózsa György út 20-22
Telefon: +36 (37) 311-491
E-mail: korhaz@bugatpal.hu
Honlap: www.bugatpal.hu